

Aufklärungsbogen Stoßwellentherapie (ESWT)

Behandlungsziel

Die fokussierte und/oder radiäre Stoßwellentherapie ist ein modernes, nicht-invasives Verfahren zur Behandlung von chronischen Schmerzen und Gewebeschäden im Bewegungsapparat. Sie fördert die Heilung durch gezielte Druckimpulse.

Wirkungsweise

Hochenergetische Wellen regen die Durchblutung an, aktivieren körpereigene Reparaturmechanismen und reduzieren Schmerzen ohne Operation oder Medikamente.



Kalkschulter

Tendinosis calcarea



Fersensporn

Plantarfasziitis



Tennis-/Golferellenbogen

Epicondylitis



Achillessehne

Achillessehnenentzündung

Vorbehandl.

Klinische Diagnostik vor Therapie

Applikation

Stoßwellen an der schmerzenden Stelle

Dauer

5-10 Minuten pro Sitzung

Verlauf

Meist 3 Sitzungen, 1-2 Wochen Abstand

Die Behandlung erfolgt ambulant und ist in der Regel gut verträglich. Die Wirkung tritt meist nach einigen Wochen ein.

Mögliche Risiken und Nebenwirkungen

- Vorübergehende Rötung, Schwellung oder Hämatome
- Schmerzen während oder nach der Behandlung
- Sehr selten: Nervenirritationen oder Gewebeschäden
- Nicht geeignet bei akuten Infektionen, Tumoren, Gerinnungsstörungen oder Schwangerschaft

Alternative Behandlungen

- Physiotherapie
- Medikamentöse Therapie
- Infiltrationen
- Operative Eingriffe



Einwilligung

Ich habe die Behandlung, deren Ablauf, Nutzen und Risiken verstanden und willige in die Durchführung der Stoßwellentherapie ein.

Datum, Unterschrift Patient/in: _____